ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	Centro Comunidad de cuidado Hogar casa Santa Maria	5. Fecha de ejecución							
2. Componente:	ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO								
3 Eje de Atención:	FAMILIA PARTICIPACION Y REDES	11	3	2022	al	29	3	2022	
3.1 Linea de Atención:	PARTICIPACION	6. Profesional a cargo de la actividad							
4. Nombre de la actividad:	Participar... responsabilidad de todos.	MARY LUZ FERNANDEZ MORENO/TRABAJO SOCIAL							

7. OBJETIVO GENERAL

Promover la participación de personas mayores para la garantía de derechos y deberes a través de el fortaleçimiento de espacios de socialización y organización.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Realizar sesiones grupales en las cuales las personas mayores participen activamente estimulando su mantenimiento activo físico- mental y su interacción social .
2. Propiciar que las personas mayores se reconozcan como sujetos de derechos en los diferentes ambitos de su vida..
3. Crear espacios nuevos de participación con metodologias pedagogicas para la ocupación del ocio y tiempo libre.
4. Fortalecer valores para la convivencia de las personas mayores en la comunidad de cuidado

8. PLANEACION

Las acciones a ejecutar para la realización de cada sesión seran: Preparación previa de los recursos para actividad, Orientación de la actividad, Ejecución, Organización de los participantes, Desarrollo actividad central: Dinámica grupal, Actividad central, Diálogo grupal sobre el tema y elaboración de conclusiones. las sesiones a realizar son:
11 de marzo de 2022 10:00 a.m.- 11:30 actividad al aire libre Jornada de fortalecimiento de habilidades fisicas, mentales y sociales "Disfruto mi cuerpo con el movimiento"
15 de marzo de 2022 2:00 p.m.- 3:00 pm Jornada de destrezas y habilidades mentales " soy capaz"
16 de marzo de 2022 11:30 a.m. – 12:30 p.m. Actividad de participación taller sobre los valores: convivencia
22 de marzo de 2022 4:00- 5:00 p.m. taller vivencial ¿Cómo resolver conflictos?
29 de marzo de 2022 10:00 a.m.- 11:30 a.m. Actividad de participación Veedores de la rendición de cuentas de la alcaldía mayor de Bogotá

9. DESARROLLO

11 de marzo de 2022 10:00 a.m.- 11: 30 a.m. actividad al aire libre Jornada de fortalecimiento de habilidades fisicas, mentales y sociales "Disfruto mi cuerpo con el movimiento"
encuentro de saberes "Jornada de integración en torno a la celebración del día de la mujer"en la cual se realizaron actividades de compartir saberes sobre: Analicemos la publicidad: indagando por lluvia de ideas como la publicidad influye cada día, incluso sin darnos cuenta, en nuestra forma de pensar y, entre otras cosas, nos refuerza estereotipos negativos de género. seguidamente se hace reflexion sobre lo necesario que es, que desde pequeños, aprendamos a realizar un análisis críticos de los anuncios que nos impactan en el aula aprovechando las actividades para el día de la mujer.
Se realiza Jornada de actividad fisica trabajando tres actividades
equilibrio
Consiste en caminar por encima de una línea suavemente, luego se repite el mismo ejercicio pero con las manos extendidas.
También desde la posición de pie (Parado) se les orienta extender una pierna al frente con las manos extendidas, alternando ambas piernas.
coordinación
Al sonar de una palmada tocar 2 o más segmentos del cuerpo variando el ritmo.
flexibilidad
onsiste en pararse con un palo de 70 centímetros y realizar movimiento suave hacia el frente, después se repite el mismo ejercicio pero hacia atrás. Además desde la posición de pie, con el palo en las manos, realiza arqueo hacia los laterales.

15 de marzo 2022 2:00 p.m.- 3:00 a.m. Jornada de fortalecimiento de habilidades fisicas, mentales y sociales "juegos tradicionales"
la Jornada realización de juegos tradicionales de hagilidad mental, y se ejecutan dinamicas y actividades de destrezas fisica y mentales como el juego del domino, socilizando inicialmente a los participantes los aspectos básicos sobre cuales son las habilidades y destrezas que se deben fortalecer como personas mayores . se comparte cuales son los cambios normales que se dan con el envejecimiento y se sacan conclusiones sobre la importancia del envejecimiento activo y feliz.

16 de marzo de 2022 11:30 a.m. – 12:30 p.m. Actividad de participación taller sobre los valores: convivencia
Reflexionar sobre la familia y su integración en ella, asumiendo las funciones y tareas que les correspondan y contribuyendo así a la convivencia familiar.
Desarrollo de la actividad
Leer individualmente el texto: "LA FAMILIA".
*Trabajo de comprensión (por grupos y puesta en común):
• ¿Cuáles son las formas de la familia tradicional?
• ¿Cuál es la realidad actual de la familia y qué formas adopta?
• ¿Cómo valora hoy la gente la familia?
• ¿Qué funciones tenía la familia tradicional?
• ¿Qué factores sociales han condicionado los cambios de la estructura familiar?
• ¿Cuál será, en opinión de los sociólogos, la evolución de la familia?
• ¿Qué medidas políticas aplican los gobiernos respecto de la familia?
*Trabajo vivencial: Haced grupos de cuatro o cinco y escenificad algún conflicto familiar. Cada uno de los integrantes ha de representar el papel de uno de los miembros de la familia. Intentad presentar diferentes modelos familiares.
* Trabajo de compromiso (por grupos y posterior puesta en común):
• Se elaboran seis normas de conducta que deberían respetar todos los miembros de la familia, para vivir una buena convivencia.
•Se Elaboran seis normas de conducta para los hijos en la vida familiar.

22 de marzo de 2022 4:00- 5:00 p.m. taller vivencial ¿Cómo resolver conflictos? como actividad de refuerzo trimestral sobre el pacto de convivencia.
Desarrollo:
se inicia la actividad con el tema ¿Cómo resolver conflictos?
inicialmente se introduce un pequeño comentario del estilo de: "que no siempre es tan difícil resolver los conflictos que se nos plantean diariamente sí antes de enfrentamos a ellos recordamos los pasos a seguir".
Se reparte entre los participantes el anexo: ¿Qué pasos debemos seguir para resolver un conflicto?
se realiza una lectura grupal y se resuelven problemas de comprensión.
se continua con el analisis de casos , en grupos se resuelven los casos, teniendo en cuenta el anexo repartido.
Finalmente se trata de llegar a un acuerdo entre toda la clase en la manera de resolver el caso elegido.

29 de marzo de 2022 10:00 a.m.- 11:30 a.m. Actividad de participación Veedores de la rendición de cuentas de la alcaldía mayor de Bogotá
Se realiza actividad grupal de fortalecimiento de la participación politica de las personas mayores, en la cual se proyecta la presentación de rendición de cuentas de la Alcaldia e Bogotá como una obligación permanente tanto de entidades como de servidores públicos, durante todas las etapas de la gestión pública, bajo el desarrollo de estrategias y mecanismos en las entidades que permitan afianzar la participación ciudadana y control social.
Despues de la presentación audiovisual de la rendición de cuentas se genera un espacio de encuentro y conversacion con los siguientes puntos:
Seguimiento al desarrollo del trabajo de la Alcaldia y al desarrollo de la estrategia (insumos y actividades).
Evaluación de las acciones propuestas por la alcaldia y sus avances.
Seguimiento a los compromisos establecidos por la Alcaldia mayor especificamente en el sector social, que tengan que ver con la persona mayor.
Evaluación de resultados e impacto.
Finalmente se escucha a las personas mayores sobre los aspectos a mejorar para la atención en centros comunidad de cuidado, con el objetivo de tenerlos enc uenta para el mejoramiento y la toma de medidas corrrectivas para la solucion a sus necesidades y propuestas.

10. EVALUACIÓN
la metodologia trabajada para la evaluación fue la lluvia de ideas com tecnica utilizada en el trabajo en equipo para generar nuevas ideas o solucionar un determinado problema, en nuestro caso particular se genero un espacio para pensar rápida y espontáneamente sobre los temas trabajados en las actividades, la socilización de ideas estyuvo enfocada en el tema especifico de cada actividad, las personas mayores participantes ofrecieron las ideas que tenian sobre asunto a discutir. el profesional del equipo psicosocialactuo como moderador escribiendo las ideas generadas en un espacio donde todo podian verlas, luego se relacionaron para generar alteernativas y soluciones a las situaciones expuestas.

11. RECURSOS	
Ovillo de lana, Pliego grande papel dispuesto en una pared, Piezas de papel o cartón, Marcadores, Cinta	Profesionales del equipo Psicosocial

12. EVIDENCIAS
Registro fotografico Formato de Registro de actividades

MARY LUZ FERNANDEZ MORENO	WILLIAM BENITEZ
Mary luz Fernández Moreno	
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

JUANA VILLAZON	Juana Villazon
JORGE ROJAS	Jorge Rojas
JULIO SABALZA	Julio
15. Nombre y firma personas mayores	

Centro Comunidad de cuidado Hogar casa Santa María
ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
FAMILIA PARTICIPACIÓN Y REDES
PARTICIPACIÓN
Participar… responsabilidad de todos.

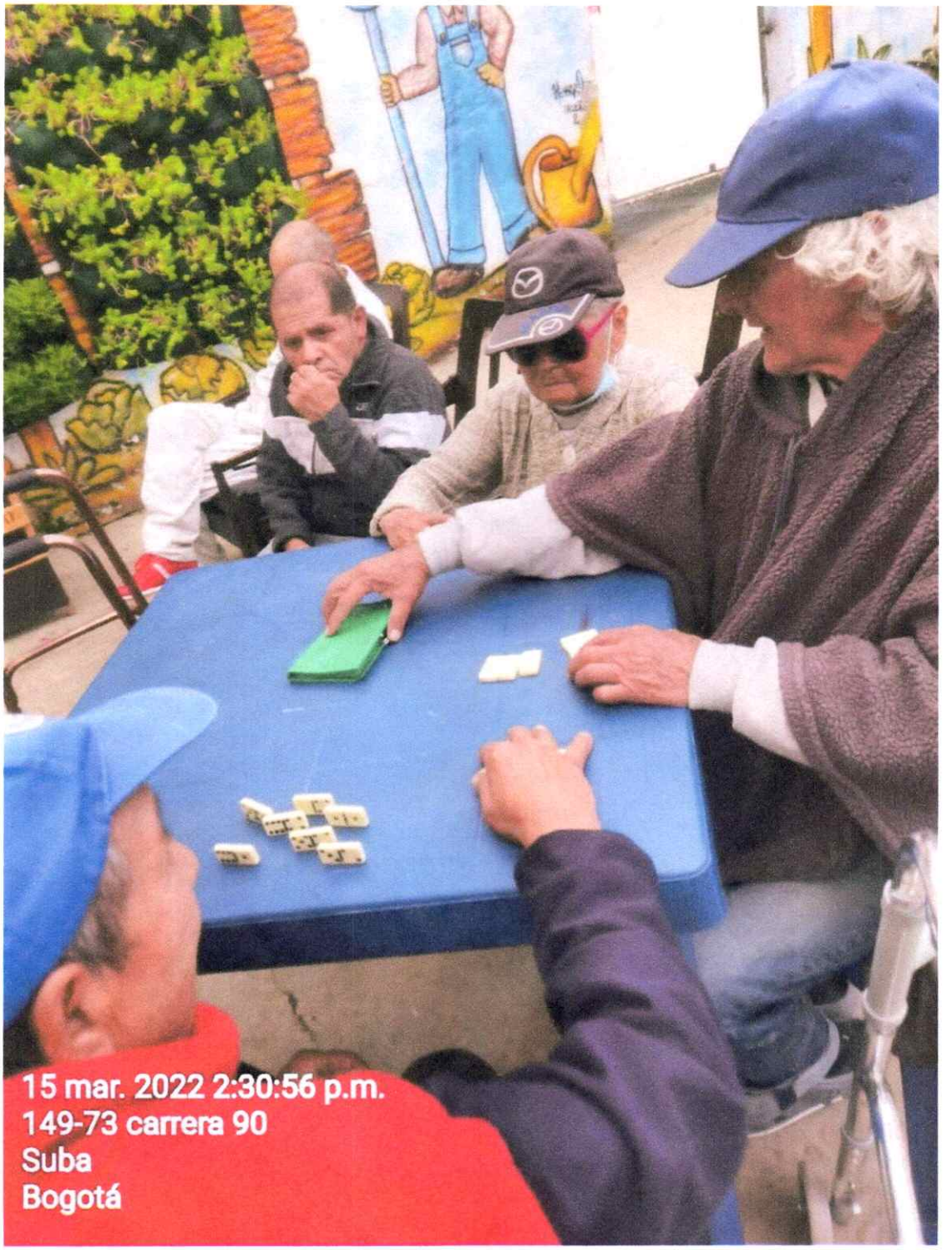
SOPORTE FOTOGRÁFICO

11 de marzo de 2022 10:00 a.m.- 11:30 a.m. actividad al aire libre Jornada de fortalecimiento de habilidades físicas, mentales y sociales "Disfruto mi cuerpo con el movimiento"

11 mar. 2022 10:10:16 a. m.
Suba
Bogotá

11 mar. 2022 10:24:02 a. m.
149-73 Carrera 90
Suba
Bogotá

15 de marzo de 2022 2:00 p.m.- 3:00 pm Jornada de destrezas y habilidades mentales " soy capaz"



16 de marzo de 2022 11:30 a.m. – 12:30 p.m. Actividad de participación taller sobre los valores: convivencia

16 mar. 2022 12:13:28 p. m.
149 Carrera 90
Suba
Bogotá

22 de marzo de 2022 4:00 p.m.- 5:00 p.m. taller vivencial ¿Cómo solucionar conflictos?

29 de marzo de 2022 10:00 a.m.- 11:30 a.m. Actividad de participación Veedores de la rendición de cuentas de la alcaldía mayor de Bogotá

29/03/2022 10:17:04
150-21 Carrera 90

29/03/2022 10:20:48
150-21 Carrera 90